

Nº 10
Difícil

Ruta recomendada para betetistas expertos. La subida del monte Xoldokogaina es dura y difícil. Los descensos desde la cota 507 y de Xoldokogaina así como la travesía por encima del lago son muy técnicos.

circuitito DESCENTE DES FOUS



- D** URRUÑA (salida)
Parking del puerto de Ibardin
- 3h00
- 16,5 km
- 500 m

Términos municipales
URRUGNE • BIRIATOU • HENDAYE

Dificultad particular
Esta ruta no acaba donde empieza. Prever autobús de vuelta

El itinerario punto por punto

D 606605-4796015 En el puerto de Ibardin, tomar la carretera que pasa entre las ventas hasta la que está más arriba y que habremos de dejar atrás. Coger enseguida el GR®10 hasta la cota altimétrica 507 **1** 605399-4796253. Bajar entonces (N-O) hacia el lago de Xoldokogaina junto al bosque. Al llegar, en el rellano del Monte Munoa, ir hacia la izquierda (S-O) por un sendero que atraviesa varias vaguadas y enseguida seguir por la pista que le lleva al «Col des Poiriers» **2** 604061-4796833. No tomar el GR®10, permanecer en el camino de la derecha (N) que conduce al puerto de Osingo. Coger luego una senda a la derecha (N), en ocasiones pista, muy empinada, hasta llegar al monte Xoldokogaina **3** 603641-4797847. Desde la cumbre ir en dirección al mar. El camino se vuelve cada vez más empinado, abrupto y pedregoso. Se curva hacia el norte en dirección al Monte del Calvario («mont du Calvaire»). Coger una pista un tanto empinada que lo rodea por la izquierda (N-O). Llegar hasta una carretera estrecha. A la altura del barrio Larretxekoborda **4** 603015-4799415, ir hacia la derecha (N) para bajar y después hacia la

izquierda (N-O) para atravesar la A-63 por un puente. Seguir por la A-63. Un poco más adelante, tomar el GR®10 y el itinerario «Descente des Sages» (Bajada de los Cuerdos) **5** 602115-4799618. A partir de aquí siga las balizas del GR®10. Girar a la derecha (O-NO) para subir hacia la RD-810 **6** 601751-4800406, que habremos de cruzar. Seguir el GR®10 hasta la entrada del pueblo **7** 600487-4801498 y girar a la izquierda (O). Seguir los caminos de Errondenea, de Biantenea, la calle de Beltzenea y después el boulevard del Général Leclerc hasta la playa de Hendaya **8** 599316-4803010.



ELEGIR LA RUTA ADECUADA

Niveles y señalización

 **Desnivel** : cada ruta trae indicado el ascenso acumulado.

 **Duración** : la duración de cada ruta es meramente indicativa y ha sido calculada teniendo en cuenta distancia, desnivel y posibles dificultades.

Niveles

Cada ruta tiene un número de identificación. El color de los números indica su nivel de dificultad.

 ▶ Camino largo y ciclable. Para todos los públicos, practicable en BTC.

 ▶ Sendero técnico. Practicante experimentado con dominio técnico.

 ▶ Camino bastante ciclable. Para practicantes ocasionales de rutas BTT.

 ▶ Sendero muy técnico. Practicante de alto nivel técnico y físico.

Señalización

Siga las balizas para no salirse de la ruta.

 Dirección correcta

 Precaución, peligro

 Girar a la izquierda

 Enlace

 Girar a la derecha

 Dirección Rutas que siguen este recorrido

 Dirección equivocada



Señalización de las rutas

Coordenadas GPS de los itinerarios

El formato de referencia es WGS 84 - UTM 30T. Descargue las coordenadas GPS de las rutas en: www.terreetcotebasques.com



 **TERRE & CÔTE BASQUES**
PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE

CÓDIGO BTT

Recomendaciones

- ▶ Por su seguridad, no se salga de los caminos señalizados y respete el sentido de los itinerarios.
- ▶ No sobrestime sus capacidades y controle la velocidad de su bicicleta en todo momento.
- ▶ Por su seguridad, no olvide ponerse casco.
- ▶ Piense en llevar algo de comer, bebidas y ropa adecuada.
- ▶ Sea prudente y cortés al adelantar o cruzarse con otras personas.
- ▶ El betetista sabe que el peatón tiene la prioridad y respeta las normas de circulación.
- ▶ Respete las propiedades privadas y las zonas de cultivo, vuelva a cerrar las barreras a su paso.
- ▶ Cuidado con las máquinas agrícolas y forestales, no entorpezca su circulación.
- ▶ No perturbe la tranquilidad de los animales en libertad.
- ▶ Evite cortar flores, frutas y setas.
- ▶ En periodo de caza, cuidado con las batidas y las palomeras.
- ▶ Guarde sus desechos, sea discreto y respetuoso con el medioambiente.
- ▶ Si va solo, comunique la ruta que seguirá a sus allegados.
- ▶ Si durante el recorrido, constata cualquier anomalía, dé parte a la Oficina de Turismo.
- ▶ Para amenizar sus salidas, no dude en contratar servicios profesionales.

▶ El Tiempo 08 92 68 02 64 o 32 50 o ▶ N° de emergencias europeo 112 en www.meteofrance.com

ATENCIÓN

Algunos de los itinerarios están desaconsejados en periodo de caza de palomas (octubre-noviembre), de batidas (todo el año) y de quema controlada (diciembre-marzo). Preguntar en la Oficina de Turismo.



Su opinión nos interesa

Eco-veille®. Los itinerarios propuestos han sido diseñados con suma atención. Sus impresiones y observaciones acerca del estado de nuestros caminos son de gran interés para nosotros, puesto que nos permiten mantenerlos en buen estado. Le invitamos a rellenar una ficha Ecoveille® disponible en la Oficina de Turismo o descargable en www.rando64.com - apartado Ecoveille.

También puede trasladar sus comentarios a la Aglomeración Sur del País Vasco (+33 (0)5 59 48 30 85).

www.rando64.fr

A pie, en BTT o a caballo... ¡descubre Bearn y el País Vasco