

N°10

Difficile

Circuit recommandé pour les vététistes confirmés. La montée du mont Xoldokogaina est rude et difficile. Les descentes depuis la côte 507 et de Xoldokogaina ainsi que la traversée au-dessus du lac sont très techniques.

circuit DESCENTE DES FOUS



D URRUGNE
parking col d'Ibardin

3h00

16,5 km

500 m

Communes traversées
URRUGNE • BIRIATOU • HENDAYE

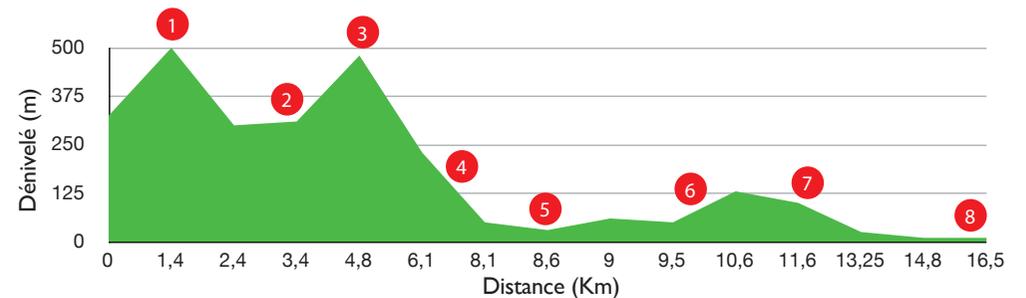
Difficulté particulière

Ce circuit ne forme pas une boucle. Prévoir une navette.

Les points du circuit

D 606605-4796015 Au col d'Ibardin, prendre la route passant au milieu des ventes jusqu'à la plus haute que l'on dépassera. Emprunter ensuite le GR®10 jusqu'à la côte altimétrique 507 **1** 605399-4796253. Descendre alors (N-O) vers le lac de Xoldokogaina en lisière de forêt. A l'arrivée, sur le replat du Mont Munoa, partir à gauche (S-O) sur une sente qui traverse plusieurs talwegs et prendre ensuite la piste qui mène au col des Poiriers **2** 604061-4796833. Ne pas emprunter le GR®10 et rester sur le chemin à droite (N) qui mène au col d'Osingo. Prendre alors à droite une sente (N), parfois piste, très raide pour atteindre le mont Xoldokogaina **3** 603641-4797847. Du sommet partir vers l'océan. Le chemin est de plus en plus raide, creux et caillouteux. Il s'incurve vers le nord en direction du mont du Calvaire. Emprunter une piste peu raide qui le contourne par la gauche (N-O). Rejoindre une route étroite. Au niveau du quartier Larretxekoborda **4** 603015-4799415, prendre à droite (N) pour descendre, puis à gauche (N-O) pour traverser l'A63 par un pont. Continuer en longeant l'A63. Rejoindre un peu plus bas le GR®10 et l'itinéraire

« Descente des Sages » **5** 602115-4799618. A partir de là, suivre le balisage du GR®10. Tourner à droite (O-NO) pour monter vers la RD810 **6** 601751-4800406 que l'on traversera. Suivre le GR®10 jusqu'à l'entrée dans la ville **7** 600487-4801498 et tourner à gauche (O). Suivre les chemins d'Errondenea, de Biantenea, la rue de Beltzenea puis le boulevard du Général Leclerc jusqu'à la plage d'Hendaye **8** 599316-4803010.



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveaux et balisage

 **Dénivelé** : pour chaque circuit est indiqué le total cumulé des montées.

 **Durée** : la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés.

Niveaux

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

 Chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

 Sentier technique. Praticant averti, avec obligation de maîtrise technique.

 Chemin assez roulant. Praticant occasionnellement la randonnée VTT.

 Sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin.

 Bonne direction

 Prudence danger

 Tourner à gauche

 Liaison

 Tourner à droite

 Direction Circuits sur ce parcours

 Mauvaise direction



Signalétique des sentiers de randonnées

Coordonnées GPS des itinéraires

Le format de référence ici est WGS 84 - UTM 30T
Téléchargez les tracés GPS des circuits sur :
www.terreetcotebasques.com



CODE VTT

Les recommandations

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances (VTT).

Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.

Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.

Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.

Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.

Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.

Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.

Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.

Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.

En période de chasse attention aux battues et aux palombières.

Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement.

Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

Si lors de votre parcours vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'office de tourisme.

Pour agrémenter vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

Météo 08 92 68 02 64 ou 32 50
ou sur www.meteofrance.com

Appel d'urgence européen 112

Votre avis sur nos sentiers

Eco-veille® Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à remplir une fiche Ecoveille® auprès de l'office de tourisme ou à la télécharger sur www.rando64.com - rubrique Ecoveille.

Vous pouvez également communiquer vos remarques à l'Agglomération Sud Pays Basque (05 59 48 30 85).

 **TERRE & CÔTE BASQUES**
PAYS DE SAINT-JEAN-DE-LUZ - HENDAYE

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !