

Biriatou

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé exotique:
blé, tomate, ananas, maïs persil

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage au potiron	Friand	Carottes râpées vinaigrette	Salade de blé exotique	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Escalope de poulet	Sauté de porc sauce curry	Emincé de dinde au jus	Filet de colin sauce crème
	Coquille	Chou-fleur béchamel	Riz créole	Haricots verts persillés	Duo de carottes
PRODUIT LAITIER		Emmental			
DESSERT	Clémentines		Compote de fruits	Galette des Rois	Mousse au chocolat

P.A. n°3

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	pizza	Potage tomate vermicelle	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu	Palette sauce barbecue	Nuggets de volaille	Filet de colin sauce crevettes
	Lentilles	Haricots beurre	Duo de courgettes	Torsades	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER		Fondu président			
DESSERT	Pomme		Clémentines	Liégeois	cookies

P.A. n°4

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
LE PLUS EN PLUS DÉLICIEUX

Bariatou

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Haricots vinaigrette	Concombre en dés	Potage de légumes	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de bœuf aux carottes	Marmite de poisson basquaise	Rôti de dinde sauce normande	Hachis Parmentier	Escalope de porc sauce diable
		Riz coloré	Boulgour	***	Mitonnée de légumes (carotte et pdt erre)
PRODUIT LAITIER		Edam			
DESSERT	Barre bretonne		Cocktail de fruits	Crème dessert au chocolat	Banane

P.A. n°5

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail	Velouté de champignons	Duo de saucisson
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde à la crème	Bolognaise	Colin pané citron	Rôti de porc au jus	Filet de lieu sauce tomate
	Duo de haricots	Coquille	Courgette persillade	Petit-pois cuisinés	Semoule
PRODUIT LAITIER		Fromage frais sucré			Vache qui rit
DESSERT	Kiwi		Compote de fruits	Crêpe de la Chandeleur	

P.A. n°1

Bariatou

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage tomate vermicelle	Friand au fromage	P.de terre échalotes	Salade verte	Haricots verts vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulasch de bœuf	Colin meunière citron	Œufs brouillés	Paupiette de veau au jus	Escalope de poulet sauce curry
	Pâtes papillons	Epinards béchamel	Ratatouille	Riz pilaf	Pommes de terre rissolées
PRODUIT LAITIER				Vache qui rit	
DESSERT	Mousse au chocolat	Pomme	Barre Bretonne		Eclair au chocolat

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pizza	Velouté de légumes	Salade de riz(tomate, concombre, riz)	Concombre vinaigrette	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Tortis à la carbonara	Longe de porc	Escalope de dinde au jus	Dos de lieu noir sauce Basquaise
	Petits pois carotte		Poêlée de légumes	Purée de courgette	Haricots verts
PRODUIT LAITIER				Rondelé	
DESSERT	Banane	Beignet	Biscuit		Liégeois

P.A. n°3

Bariatou

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées	Salade de lentilles	Betterave vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	Pommes de terre à la savoyarde	Omelette au fromage	Poulet rôti	Filet de hoki pané au citron
	Bulgour		Haricots beurre	Frites	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				
DESSERT		Compote de fruits	Banane	Cookies	Pomme

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P. de terre à la savoyarde: P. de terre, lardons, oignons, fromage

P.A. n°4

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Rillette de sardines	Crêpe au fromage	Potage de légumes	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de poisson	Nuggets de volaille	Paupiette de veau	Lasagne bolognaise	Saucisse de Toulouse
	Pomme vapeur	Purée de carotte	julienne de légumes		Lentilles
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré				
DESSERT		mousse au chocolat	Biscuit	Poire au sirop	Liégeois Vanille



P.A. n°5



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friand au fromage	Salade verte	Carottes râpées vinaigrette	Salade italienne	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Parmentier de bœuf au potiron	Marmite de poisson	Rôti de porc au jus	Filet de lieu noir sauce tomate
	Chou-fleur béchamel	***	Riz coloré	Mitonnée de légumes (carotte et p de terre)	Boulgour
PRODUIT LAITIER			Fromage blanc sucré		Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi Gras 		Flan nappé caramel	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, olives

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage tomate vermicelle	Salade de riz (tomate, concombre, riz)	Haricots verts vinaigrette	<i>Duo de saucissons</i>	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Colin meunière citron	Semoule aux boulettes de bœuf sauce curry	<i>Sauté de bœuf à la tomate</i>	Coquillettes façon carbonara
	Petits pois au jus	Purée de brocolis		<i>Carottes et p de terre</i>	
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré			
DESSERT	Kiwi		Poire au sirop	<i>Barre Bretonne</i>	Mousse au chocolat



P.A. n°2



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs
Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade verte	Friand au fromage	Salade de blé exotique	Potage tomate vermicelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	Hachis Parmentier	Sauté de porc sauce curry	Escalope de de dinde à la crème	Filet de colin au citron
	Duo de haricots verts		Riz créole	Ratatouille	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER			Fromage blanc sucré		Vache qui rit
DESSERT	Pomme	Eclair au chocolat		Compote de fruits	

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade, tomate, olive	Pizza	Salade de pâtes tricolore	Rillettes de sardine sur son toast	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Spaghetti à la Parisienne	Saucisse de Toulouse	Steak haché	Cordon bleu	Blanquette de poisson
		Purée de courgettes	Ratatouille	Haricots beurre	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER				Fondu président	
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Kiwi		Marbré au chocolat

P.A. n°4



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Piémontaise	Haricots verts vinaigrette	Concombre en dés	Salade verte	Salade du chef (Riz, tomate, maïs)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde sauce estragon	Hachis Parmentier	Palette de porc sauce diable
	Carottes persillées	Coquillettes	Lentilles		Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				
DESSERT		Kiwi	Compote de fruits	Liégeois au chocolat	Fromage blanc

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade verte	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne	Omelette au fromage	Colin pané citron	Boulette de bœuf sauce tomate
	Epinards béchamel		Pommes rissolées	Haricots verts	Semoule
PRODUIT LAITIER					Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Barre Bretonne	Poire au sirop	Biscuit	

P.A. n°1

Biriadou

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2019



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts en salade	Duo de saucisson	Friand	Tortis en salade	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc	Colin meunière citron	Goulasch de bœuf	Paupiette de veau sauce tomate	Escalope de poulet au jus
	Pomme vapeur	Gratin de chou fleur	Pâtes papillons	Carottes en dés braisées	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER		Edam			
DESSERT	Flan nappé caramel		Poire	Tarte au chocolat	Liégeois vanille

P.A. n°2

