

# Biriadou

Semaine n°36 : du 1 au 4 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Pizza		Pâté de campagne	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Cordon bleu		Filet de colin sauce Hollandaise	Saucisse de Toulouse
PRODUIT LAITIER		Haricots verts persillés		Purée de carottes	Riz pilaf
DESSERT		Yaourt sucré			
				Prunes	Compote

Blé fantaisie: Blé, tomate, olive.

PA.n°5

Semaine n°37 : du 07 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Pastèque		Salade antillaise (riz, tomate, ananas, poivron)	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Steak Haché		Escalope de porc au jus	Colin pané au citron
PRODUIT LAITIER	Petits pois cuisinés	Frites		Ratatouille	Pomme vapeur
DESSERT	Banane	vache qui rit			
				Mousse au chocolat	Salade de fruits

PA.n°1



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
01 43 53 17 30 - @ANSAMBLE

Biratou

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Friand au fromage	Carottes râpées persillées		Taboulé	Œufs mayonnaise
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Gratin de pâtes à la parisienne	Rôti de dinde au jus		Boulettes de bœufs sauce tomate	Marmite de poisson
<b>PRODUIT LAITIER</b>	****	Duo de courgettes		Haricots beurre	Riz pilaf
<b>DESSERT</b>	Yaourt aromatisé	Pomme		Cookies	Compote de fruits

P.A.n°2

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Tomate vinaigrette	Pastèque		<i>courgettes râpées aux poivrons</i>	Concombre vinaigrette
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Omelette fromage	Estouffade de bœuf		Linguine à la napolitaine, fromage râpé	Filet de colin sauce curry
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Liégeois chocolat	Semoule			Purée de p. de terre
<b>DESSERT</b>		Banane		Fromage blanc aux fruits rouges	Camembert

P.A.n°3

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
DES PRODUITS SAISONNIERS

**Biratiou**  
Semaine n°40 : du 28 au 2 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Pizza	Concombre au maïs		Blé fantaisie	Salade verte vinaigrette
	Couscous de poulet avec ses légumes	Hachis Parmentier		Palette de porc à la diable	Poisson meunière citron
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Chou fleur au gratin	Torsade
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT	Raisin	Flan nappé caramel		Compote de fruits	Barre Bretonne



**TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES**

Blé fantaisie: Blé, tomate, olive.



Biriatou

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Saucisson sec	Haricots verts en salade		Salade de pâtes tricolore	Tomates mimosas
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Nuggets de volaille	Steak haché		Escalope de volaille au jus	Beignets de merlu au citron
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Haricots verts	Frites		Carottes persillées	P. de terre et épinards béchamel
<b>DESSERT</b>	Edam	Ile flottante		Brownie	Pomme

P.A. n°1

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Betteraves vinaigrette à la framboise	Taboulé à la menthe		Chou fleur au maïs vinaigrette	Salade verte pomme et chèvre
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	<b>Emincé de poulet sauce au bleu</b>	Boulette de bœuf au thym		Filet de colin dieppoise	Torsade a la carbonara
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Duo de courgette	<b>Purée de potiron</b>		Riz pilaf	
<b>DESSERT</b>	Brie	Compote de pomme		<b>Fromage blanc aux pommes caramélisées</b>	Kiwi

P.A. n°2



UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE

# Biratiou

Semaine n°44 : du 21 au 25 Octobre 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

PA n°3

Semaine n°45 : du 4 au 8 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

PA n°4



# Biriatou

Semaine n°46 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friend	Tomate vermicelle		Pâté de campagne	Salade comtesse( salade, tomate, maïs ,emental)
	Paupiette de veau	Spaghetti à la Napolitaine(Tomate, olive, jambon)		Filet de poisson sauce curry	Gratin de pomme de terre au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes			Purée de brocolis	
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé			
DESSERT	Compote de fruits			Tarte aux pommes	Flan nappé au caramel

PA n°5

Semaine n°47 : du 9 au 13 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	betterave vinaigrette	Crème de potiron		Salade verte au fromage	Salade Piémontaise
	Palette sauce moutarde	Rôti de bœuf		Escalope de porc sauce crème	Filet de lieu sauce curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de chou-fleur	Frites		Riz pilaf	Duo de haricots
PRODUIT LAITIER		Fromage blanc			Bûchette mi- chèvre
DESSERT	Kiwi			Ile flottante	

PA n°1



TOUJOURS SAVOIR SUR NOS RECETTES

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
ZÉRO PHOSPHORE ET OGM



# Biriadou

Semaine n°50 : du 30 au 4 Décembre 2020



TOUJOURS SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Tomate vermicelle	Carottes râpées à l'orange <sup>1 local</sup>		P. de terre échalote	Salade verte
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Beignets de poisson sauce tartare	Haut de cuisse de poulet rôti		Rôti de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Riz pilaf	Petit-pois cuisinés		Gratin de chou-fleur	Coquillettes
<b>DESSERT</b>		Marbré au chocolat		Brie	Compote pomme ananas

P.A. n°4

Semaine n°51 : du 7 au 11 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Pizza	Potage de carottes		Salade de pâtes (torsade, maïs, poivrons)	Concombre vinaigrette
<b>PLAT &amp; ACCOMPAGNEMENT</b>	Omelette au fromage	Gratin de raviolis au bœuf		Emincé de dinde sauce crème	Paëlla de poisson
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Duo de haricots	***		Purée de courgette	Camembert
<b>DESSERT</b>	Pomme	Yaourt nature sucré		Eclair au chocolat	

