suivez le guide...

Les soirées du berger, coucher de soleil à La Rhune

Certainement le massif le plus connu du Pays basque et même le plus parcouru, La Rhune, à la nuit tombée se vide de toute présence humaine. Alors que petit à petit, le silence reprend ses droits, sur les flancs de la célèbre montagne, vous irez à son ascension pour une expérience inédite. Pas la peine de vous emmener jusqu'au sommet pour découvrir les secrets de la faune et de la flore des montagnes basques, nous nous arrêterons découvrir les curiosités des tourbières des trois fontaines.

Une fois rassasié de connaissances, ce sont nos estomacs qui feront le plein de jambon de Bayonne, pâté au piment d'Espelette, fromage de brebis le tout accompagné d'un cidre basque. Viendra alors le moment de rejoindre le plateau Miramar pour le clou du spectacle, un coucher de soleil. Les lumières des villes côtières s'allumant sonneront le moment de redescendre à la lueur des lampes frontales pour terminer cette soirée inoubliable.

RDV à l'office de tourisme d'Ascain | Difficulté :
Dénivelé : 440 m | Distance : 7.5 km | Durée : 4 h

Les soirées du berger, coucher de soleil à la chapelle de l'aubépine

Quoi de plus original que de parcourir la montagne la nuit ? À l'heure où les autres randonneurs descendent, venez profiter de la montagne basque ! Au départ d'un des plus beaux villages de France, venez découvrir en famille un des plus beaux coucher du soleil. La soirée, sous le signe de la convivialité, commence par la découverte de la montagne basque tout au long d'un itinéraire qui vous mène jusqu'à une chapelle isolée dans la montagne. Un casse-croûte d'inspiration du terroir et une vue imprenable sur la Rhune vous permettront d'attendre patiemment le coucher du soleil. Il sera temps ensuite de sortir les lampes afin de redescendre jusqu'au village...ambiance nocturne...*Les horaires de départ de cette randonnée varient en fonction du coucher de soleil. Pique-nique et frontales fournies.*

RDV à l'office de tourisme d'Ainhoa | Difficulté :
Dénivelé : 300 m | Distance : 7 km | Durée : 5 h

La rando-yoga, marchez, soufflez, relâchez

Une rando yoga accompagnée au Pays basque, c'est un moment unique à partager en famille, à l'écoute de ses sensations personnelles et à travers des paysages remarquables et confidentiels. Au départ de Saint Pée sur Nivelle, au pied du Suhalmendi, notre rando vous permettra de découvrir les collines environnantes à travers landes et pâturages, et de longer l'un des affluents de la Nivelle avant de rejoindre un lieu insolite et ombragé approprié à la séance de yoga en extérieur.

RDV 9h à l'office de tourisme de St Pee sur Niv. | Balade
Dénivelé : 150 m | Distance : 6 km | Durée : 3 h

Sous les ailes du vautour fauve...

Rapace charognard dépendant de l'homme, le vautour fauve plane au-dessus de nos têtes loin des tumultes d'ici-bas. Son royaume c'est la montagne et ses falaises abruptes. Il y niche en colonie là où la quiétude règne. Sans aller le déranger, venez sur un des sites de nidification majeur du Pays basque. Vous apprendrez tout ou presque sur ce majestueux oiseau parfois craint et pourtant si utile.

RDV 9h à la mairie d'Itxassou | Difficulté :
Dénivelé : 315 m | Distance : 7 km | Durée : 6 h

Les redoutes napoléoniennes

A proximité du village de Sare, c'est sur le GR8 que nous commencerons notre petit périple à la découverte des redoutes. A travers une forêt riche en bordes et en pottok, nous cheminerons de redoutes en redoutes pour comprendre l'histoire des batailles qui se jouèrent en ces lieux à l'automne 1813. Ces petites fortifications ayant été construites sur des points culminants, chacune d'entre elle sera l'occasion d'admirer un point de vue différent sur les villages et les montagnes environnants.

RDV 9h à l'office de tourisme de Sare | Difficulté :
Dénivelé : 300 m | Distance : 7 km | Durée : 3 h

Entre mer et montagne

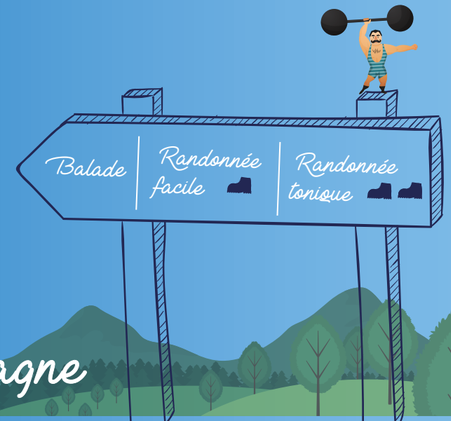
Un superbe panorama, un lac, des Pottok...que demander de plus pour passer une belle matinée de vacances. Au cœur du massif d'Ibardin, nous partirons en direction du Xoldokogaina qui, du haut de ses 486m, domine sans partage la baie d'Hendaye et une bonne partie de la Côte Basque. Cette balade accessible à tous et toutes permettra de découvrir le milieu montagnard basque et ses innombrables spécificités.

RDV 9h à l'office de tourisme d'Urrugne | Difficulté :
Dénivelé : 280 m | Distance : 7 km | Durée : 3 h

A la rencontre des pottok

Au départ du village de Biriatou, nous vous proposons de partir à l'ascension du Mont du Calvaire. Au sommet, un ermitage du XVIIème siècle détruit puis restauré vous attend avec toute son histoire qui vous sera dévoilée. Pour les amoureux des animaux, les pottok seront certainement là pour vous divertir. Vous apprendrez alors tout ce qu'il faut savoir sur ce petit cheval rustique des montagnes basques. Il sera alors temps de redescendre au gré des curiosités naturelles comme les plantes carnivores ou encore des roches sédimentaires du fond des océans qui ont gravit nos montagnes.

RDV 9h au fronton de Biriatou | Difficulté :
Dénivelé : 300 m | Distance : 7 km | Durée : 3 h



Randonnées inédites sur des sentiers non balisés avec un accompagnateur en montagne