


Ecole de Biriadou  
Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Friand au fromage		Carottes râpées Vinaigrette aux agrumes	Potage Tomate vermicelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise  ***	Tortilla au fromage  Petits pois cuisinés		Nuggets sauce Tomate  Purée de brocolis	P. de terre à la savoyarde  ***
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé			Brie
DESSERT	Clémentines			 Galette des Rois	

P.A. n°5

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts échalote	Salade exotique ( riz, poivrons, mais)		Salade verte	Bouillon vermicelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin pané au citron  Coquillettes	Bœuf bourguignon  Haricots verts		Gratin de chou-fleur à la parisienne  ***	Filet de lieu sauce curry  Semoule
PRODUIT LAITIER				Saint Paulin	
DESSERT	Liégeois chocolat	Banane			Compote de poire

P.A. n°1



Ecole de Biriadou  
Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2020




TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte fromagère	Velouté au potiron		Carotte râpée	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Cordon bleu		Blanquette de dinde	Marmite de poisson
	Pomme rissolées	Petits pois cuisinés		Pomme vapeur	Riz créole
PRODUIT LAITIER					Edam
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines		Eclair au chocolat	

P.A. n°2

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carotte et courgette Râpée vinaigrette		Betteraves vinaigrette	<b>Tomate vermicelle</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Haut de cuisse de poulet rôti	Saucisse de Toulouse		Filet de colin sauce Nantua	Boule de bœuf sauce tomate
	Purée de potiron	Lentilles		P. de terre et épinards béchamel	Semoule
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré			
DESSERT	Liégeois chocolat			 Crêpe de la chandeleur	Banane

P.A. n°3



Ecole de Biriadou  
Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Lorraine	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vermicelle	Salade arlequin (PDT, poivron, maïs, olive)		Salade Lorraine	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Croq blé épinard <sup>A</sup>		Potée Lorraine  <small>LA DÉCOUVERTE DE NOUSSE PATRIOTIQUE</small>	Sauce carbonara
	Riz pilaf	Carottes braisées			Coquille
PRODUIT LAITIER		Vache qui rit		Carré fromager	
DESSERT	Compote de pomme			Tarte aux quetsches <sup>M</sup>	Pomme

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friand au fromage	Concombre vinaigrette		Velouté de potiron	Pizza
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Hamburger		Paëlla de poisson	Jambon braisé sauce forestière
	Haricots verts persillés	Frites		***	Courgettes fines herbes
PRODUIT LAITIER				Yaourt sucré	Brie
DESSERT	Barre bretonne	Gaufre au sucre			

P.A. n°5



Ecole de Biriadou  
Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave vinaigrette	Salade verte au maïs		Salade Marco polo (Pâtes, surimi, mayonnaise)	Potage Tomate vermicelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauce Bolognaise	Gratin de pomme de terre aux lardons		Rôti de porc au jus	Colin meunière citron
PRODUIT LAITIER				Yaourt aromatisé	Riz
DESSERT	Pomme	Compote de fruit			Cookies

P.A. n°1

Semaine n°09 : du 24 au 28 Février 2020

	LUNDI	MARDI MARDI GRAS	MERCREDI LES CENDRES	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2



Ecole de Biriadou  
Semaine n°10 : du 2 au 6 Mars 2020



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°3

Semaine n°11 : du 9 au 13 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave vinaigrette	Courgette et carottes râpées		Salade Marco polo	Friand au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets	Cuisse de Poulet rôti		Sauté de porc au caramel	Filet de colin sauce crevettes
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré			
DESSERT	Liégeois chocolat			Compote de poire	Pomme

P.A. n°4



# Ecole de Biriadou

Semaine n°12 : du 16 au 20 Mars 2020



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Bouillon vermicelle	Œuf dur mayonnaise		Pâté de campagne	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet à la crème	Goulasch de bœuf		Emincé de volaille Basquaise	Filet de colin sauce Dieppoise
	Duo de haricots	Boulgour		Riz aux petits légumes	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				Brie
DESSERT		Salade de fruits		Mousse au chocolat	

P.A. n°5

Semaine n°13 : du 23 au 27 Mars 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Auvergne	VENREDI
ENTRÉE	Pizza	Coquillettes au basilic		Salade verte au cantal	Pâté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards <sup>A</sup>	Chipolatas		Escalope de poulet sauce au bleu	Filet de lieu sauce curry
	Petits pois	Semoule sauce tomate		Lentilles	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER				***  A LA DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX TERRITOIRES	Camembert
DESSERT	Compote tous fruits	Kiwi		Flognarde aux poires <sup>M</sup>	

P.A. n°1



Ecole de Biriadou  
Semaine n°14 : du 30 Mars au 3 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade verte		<b>Salade Basquaise</b> (Salade, chorizo, tomate)	Saucisson sec
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coude à la bolognaise	Cordon bleu		<b>Poulet Basquaise</b>	Marmite de poisson
	***	Printanière de légumes		<b>Riz pilaf</b>	Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER		Fraidou			Saint Paulin
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane		<b>Gâteau Basque</b>	

TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

P.A. n°2

Semaine n°15 : du 6 au 10 Avril 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carotte râpée		Salade antillaise (riz, ananas, poivrons)	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Rôti de bœuf sauce barbecue		Poisson pané citron	<b>A Alternatif</b> Nuggets de blé
	Ratatouille	Frites		Haricots beurre	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Mousse au chocolat	Fromage blanc		<b>Dessert de Pâques</b>	Pomme

P.A. n°3

Ecole de Biriadou  
Semaine n°16 : du 13 au 18 Avril 2020

LUNDI DE Pâques

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



ENTRÉE

Haricots verts vinaigrette

Salade de Tomate

Concombre vinaigrette



PLAT &  
ACCOMPAGNEMENT



Paëlla de poisson

Rôti de porc au jus

Tortis bolognaise

\*\*\*

Carottes au cumin

\*\*\*



PRODUIT LAITIER

Mimolette



DESSERT

Liégeois au chocolat

compote pomme cassis



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES











